



SEMANA DE 22 A 28 DE Abril DE 2024				
	PEQUENO-ALMOÇO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
Segunda-feira 22/04/2024	Leite/Cereais c/ leite/Chá/Pão c/ fiambre	Sopa de legumes Peixe-espada grelhado c/ feijão-frade e salada de alface Dieta: Peixe-espada grelhado c/ batata Fruta: Pera	Leite/Chá/logurte Pão c/ compota de fruta	Sopa de legumes Moelas estufadas c/ batata e cenoura cozida Fruta: Puré de frutas
Terça-feira 23/04/2024	Leite/Cereais c/ leite/Chá/Pão c/ manteiga	Sopa de feijão-verde e coentros Frango estufado c/ macedónia de legumes e esparguete Dieta: Bife de frango grelhado c/ esparguete Fruta: Pêssego	Leite/Chá/logurte Pão c/ queijo	Sopa de feijão-verde e coentros Abrótea grelhada c/ arroz de brócolos Fruta: Maçã cozida
Quarta-feira 24/04/2024	Leite/Cereais c/ leite/Chá/Pão c/ fiambre	Sopa de alho francês e curgete Filetes de pescada em papelote com espinafres, ervilhas, cenoura e arroz de tomate Dieta: Arroz de pescada Fruta: Banana	Leite/Chá/logurte Pão c/ manteiga	Sopa de alho francês e curgete Coxa de peru estufada c/ batata e feijão-verde cozido Fruta: Pera cozida
Quinta-feira (Feriado) 25/04/2024	Leite/Cereais c/ leite/Chá/Pão c/ queijo	Sopa Juliana Cozido à Portuguesa Dieta: Carne cozida c/ batata e cenoura Fruta: Maçã	Leite/Chá/logurte Pão c/ compota de fruta	Sopa Juliana Peixe-espada grelhado c/ arroz de ervilhas Fruta: Banana
Sexta – feira 26/04/2024	Leite/Cereais c/ leite/Chá/Pão c/ fiambre	Caldo Verde Perca assada c/ arroz branco e salada mista Dieta: Perca grelhada c/ arroz branco Sobremesa: Pudim Flan	Leite/Chá/logurte Pão c/ queijo	Caldo Verde Jardineira c/ legumes Sobremesa: Gelatina
Sábado 27/04/2024	Leite/Cereais c/ leite/Chá/Pão c/ manteiga	Creme de legumes e coentros Ensopado de borrego e brócolos cozidos Dieta: Carne cozida c/ batata e couve-flor cozida Fruta: Laranja	Leite/Chá/logurte Pão c/ fiambre	Creme de legumes e coentros Empadão de arroz c/ peixes e legumes Fruta: Maçã assada
Domingo 28/04/2024	Leite/Cereais c/ leite/Chá/Pão c/ queijo	Sopa de grão c/ agrião Carapau assado c/ arroz de cenoura e feijão-verde Dieta: Carapau grelhado c/ arroz de cenoura Fruta: Ananás	Leite/Chá/logurte Pão c/ marmelada	Sopa de grão c/ agrião Massada de carnes (frango e peru) e couve lombarda Fruta: Maçã cozida

OBS: Esta ementa poderá sofrer alterações.