

	SEMANA DE 01 DE SETEMBRO A 07 DE SETEMBRO 2025			
	PEQUENO-ALMOÇO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
Segunda-feira 01/09/2025	Leite/Cereais c/ leite/Chá/Pão c/ fiambre	Sopa de feijão c/couve portuguesa Empadão de carne c/salada de tomate Dieta: Carne cozida c/batata e cenoura cozida Fruta: Pêssego	Leite/Chá/logurte Pão c/ compota de fruta	Sopa de feijão c/couve portuguesa Pescada cozida c/ovo, batata e couve cozida Dieta: Pescada cozida c/ovo, batata e couve cozida Fruta: Banana
Terça-feira 02/09/2025	Leite/Cereais c/ leite/Chá/Pão c/ manteiga	Sopa de peixe Pataniscas c/arroz de feijão e salada de alface Dieta: Arroz de peixe Fruta: Pêra	Leite/Chá/logurte Pão c/ queijo	Sopa de peixe Carne de vaca estufada c/ervilhas e esparguete Dieta: Carne de vaca cozida ao natural c/esparguete Fruta: Laranja
Quarta-feira 03/09/2025	Leite/Cereais c/ leite/Chá/Pão c/ fiambre	Sopa de abóbora Coxa de peru assada, batata assada e couve-flor cozida Dieta: Frango ao natural c/batata e couve-flor cozida Fruta: Maçã Golden	Leite/Chá/logurte Pão c/ manteiga	Sopa de abóbora Red fish assado c/arroz de legumes Dieta: Red fish ao natural c/arroz branco Fruta: Maçã vermelha
Quinta-feira 04/09/2025	Leite/Cereais c/ leite/Chá/Pão c/ queijo	Sopa de feijão-verde Salmão no forno c/massa tricolor e couve cozida Dieta: Salmão no forno ao natural c/massa tricolor e couve cozida Sobremesa: Arroz doce	Leite/Chá/logurte Pão c/ compota de fruta	Sopa de feijão-verde Frango assado c/limão, batata assada e grelos cozidos Dieta: Frango assado ao natural, batata assada e grelos cozidos Fruta: Maçã assada
Sexta – feira 05/09/2025	Leite/Cereais c/ leite/Chá/Pão c/ fiambre	Sopa Juliana Feijoada c/arroz branco Dieta: Carne cozida c/arroz branco Fruta: Laranja	Leite/Chá/logurte Pão c/ queijo	Sopa Juliana Abrótea estufada c/esparguete e legumes Dieta: Abrótea cozida c/esparguete Fruta: Maçã Golden
Sábado 06/09/2025	Leite/Cereais c/ leite/Chá/Pão c/ manteiga	Sopa de alho-francês e cenoura Grão de bico c/bacalhau, ovo e couve cozida Dieta: Bacalhau cozido c/batata e couve cozida Fruta: Banana	Leite/Chá/logurte Pão c/ fiambre	Sopa de alho-francês e cenoura Esparguete à bolonhesa c/cenoura cozida Dieta: Esparguete à bolonhesa ao natural c/cenoura cozida Fruta: Maçã vermelha
Domingo 07/09/2025	Leite/Cereais c/ leite/Chá/Pão c/ queijo	Sopa de legumes Arroz de brócolos c/carne de porco estufada Dieta: Arroz de brócolos c/carne de porco cozida ao natural Sobremesa: Gelado	Leite/Chá/logurte Pão c/ marmelada	Sopa de legumes Pescada estufada c/batata assada e grelos cozidos Dieta: Pescada ao natural c/batata cozida e grelos Fruta: Maçã golden

OBS: Esta ementa pode sofrer alterações.

Serviços Administrativos
Rita Martins