



OB

S: Esta

ementa poderá sofrer alterações.

	SEMANA DE 05 A 11 DE MAIO DE 2025	
	ALMOÇO	JANTAR
Segunda-feira 05/05/2025	Sopa de legumes Robalo no forno c/ arroz de cenoura e salada de alface Dieta: Robalo no forno ao natural c/ arroz de cenoura Fruta: Pera	Sopa de legumes Empadão de carne c/ legumes cozidos Dieta: Empadão de carne ao natural Fruta: Maçã cozida
Terça-feira 06/05/2025	Caldo verde Carne de porco à Alentejana e salada de alface e tomate Dieta: Carne cozida c/ batata e nabo cozido Fruta: Laranja	Caldo verde Solha grelhada c/ arroz de ervilhas Dieta: Solha grelhada c/ arroz de cenoura Fruta: Pera
Quarta-feira 07/05/2025	Sopa de alho francês e curgete Red Fish estufado c/ arroz de legumes Dieta: Red Fish estufado ao natural c/ arroz de cenoura Fruta: Maçã vermelha	Sopa de alho francês e curgete Coxa de frango assada c/ massa de cotovelos Dieta: Coxa de frango assada ao natural c/ massa de cotovelos Sobremesa: Gelatina
Quinta-feira 08/05/2025	Sopa de feijão-verde c/ abóbora Cozido à Portuguesa Dieta: Cozido simples Fruta: Banana	Sopa de feijão-verde c/ abóbora Arroz de peixes e delícias do mar Dieta: Arroz de peixes ao natural Fruta: Maçã Golden
Sexta-feira 09/25/2025	Sopa de espinafres Salmão estufado c/ legumes e arroz de tomate Dieta: Salmão estufado ao natural c/ arroz branco e couve-flor cozida Fruta: Morangos	Sopa de espinafres Jardineira Dieta: Jardineira ao natural Fruta: Pera
Sábado 10/05/2025	Sopa Juliana Rancho Dieta: Coxa de peru estufada c/ arroz branco Fruta: Laranja	Sopa Juliana Ovos mexidos c/ fiambre, cogumelos, tomate e esparguete Dieta: Ovos mexidos c/ fiambre e esparguete Fruta: Banana
Domingo 11/05/2025	Sopa de agrião e coentros Caldeirada de lulas e feijão-verde cozido Dieta: Caldeirada de lulas ao natural c/ cenoura Sobremesa: Gelatina	Sopa de agrião e coentros Moelas estufadas c/ arroz de ervilhas e cenoura Moelas estufadas ao natural c/ arroz branco Fruta: Maçã vermelha

A Diretora
Susana Esteves