

**SEMANA DE 20 A 24 DE OUTUBRO DE 2025**

EEPE	Segunda-feira - 20	Terça-feira - 21	Quarta-feira - 22	Quinta-feira - 23	Sexta-feira - 24
Sopa	Sopa de legumes	Sopa de feijão verde	Sopa juliana	Creme de cenoura e cebola	Sopa de abóbora e espinafres
Prato	Robalo no forno com arroz	Jardineira de carne	Solha grelhada com arroz de ervilhas	Hambúguer de aves com massa tricolor	Pescada e batata cozida com ovo
Salada/vegetais	Puré de cenoura	Macedónia de legumes	Salada de alface	Salada de tomate	Cenoura e couve cozida
Sobremesa	Pêra	Clementina	Maçã	Laranja	Banana
Dieta	Robalo ao natural com arroz	Frango com batata cozida	Solha grelhada com arroz branco	Bife de frango com massa	Pescada e batata cozida
Alergénios	Peixe	-	Peixe	Glúten e ovo	Glúten e ovo
lanche	logurte de aromas	Leite com cereais	Leite branco	logurte aromas	Leite branco
Alergénios	Pão com manteiga Lácteos e glúten	Lácteos, glúten, dióxido de enxofre e sulfitos	Pão com queijo Lácteos e glúten	Pão com manteiga Lácteos e glúten	Pão com manteiga Lácteos e glúten

Sujeito a alterações

Elaborado por:

Diretora Pedagógica

Sandra Rodrigues



SEMANA DE 20 A 24 DE OUTUBRO DE 2025

CRECHE	Segunda-feira - 20	Terça-feira - 21	Quarta-feira - 22	Quinta-feira - 23	Sexta-feira - 24
Sopa	Sopa de legumes	Sopa de feijão verde	Sopa juliana	Creme de cenoura e cebola	Sopa de abóbora e espinafres
Prato	Robalo no forno com arroz	Frango estufado com batata cozida	Solha grelhada com arroz de ervilhas	Hambúrguer de aves com massa tricolor	Pescada e batata cozida com ovo
Salada/vegetais	Purê de cenoura	Macedónia de legumes	Salada de alface	Salada de tomate	Cenoura e couve cozida
Sobremesa	Pêra	Clementina	Maçã	Laranja	Banana
Dieta	Robalo ao natural com arroz	Frango com batata cozida	Solha grelhada com arroz branco	Bife de frango com massa	Pescada e batata cozida
Alergénios	Peixe	-	Peixe	Glúten e ovos	Glúten e ovo
Lanche 12/24m	logurte de aromas/ Pão com manteiga de amendoim	Papa láctea	Leite simples/ Pão com doce abóbora	logurte aromas/ Pão com manteiga	Papa láctea Leite simples/ Pão fiambre
Alergénios	Lácteos, glúten e amendoins	Lácteos, glúten, dióxido de enxofre e sulfitos	Lácteos e glúten	Lácteos e glúten	Lácteos, glúten, dióxido de enxofre e sulfitos

Sujeito a alterações

Elaborado por:

Diretora Pedagógica

Sandra Rodrigues

